

## **Cure de santé pour votre PC : Nettoyez et optimisez votre ordinateur**

*Manipulations sur le PC des adhérents : vous apportez votre ordinateur, vous repartez avec un PC nettoyé et optimisé.*

### **Objectifs :**

Votre ordinateur ralentit inexorablement, les fenêtres de publicité apparaissent sans cesse et des mises à jour se proposent : il est temps de faire quelque chose ! Venez avec votre PC et nous vous montrerons comment l'optimiser et le booster.

### **Programme :**

- 1 Choisir une bonne configuration de machine**
  
- 2 Détecter les manques et les résoudre**
  
- 3 Faire un état des lieux de son ordinateur**
  
- 4) Optimisez votre ordinateur : bien le régler**
  
- 5) Nettoyez votre ordinateur : outils de nettoyage efficaces**
  
- 6) Mettre en place des sauvegardes**
  
- 7) Que doit-on faire mensuellement sur son ordinateur ?**
  
- 8) Les bons gestes**