

Rebondir en post-confinement

Objectif :

Positiver la seconde partie de l'année pour rebondir vite et bien.

Programme :

1 Se remotiver après la difficulté

- Identifier les leviers personnels de motivation avec le *Booster Bars*
- Réactiver efficacement chaque levier

2 Rebooster l'énergie et l'engagement

- Identifier les sources d'énergie professionnelle
- Réviser ses habitudes en conséquence

3 Développer une attitude orientée « solutions »

- Être réactif face aux problèmes
- Apprendre à être proactif pour initier vite et bien des solutions

4 Engager l'action et positiver

- Construire pour la seconde partie d'année son programme de boost avec un réseau consolidé