

## Bien gérer ses sauvegardes

### Objectif :

Optimiser la sécurité de vos données en apprenant à les protéger selon les bonnes pratiques de sauvegardes.

### Programme :

**1 Faire des sauvegardes régulières, efficaces et fiables**

**2 Utiliser le bon logiciel et le bon support**

**3 La e-synchronisation**

**4 Sauvegarder le système, à quoi ça sert ?**