

Maîtriser son langage corporel

Objectifs :

Décrypter le langage corporel de l'autre pour mieux communiquer. Eviter de laisser son propre langage corporel polluer les relations.

Programme :

1 La calibration en PNL

2 Les mouvements oculaires – IMO en PNL

3 Utiliser l'effet miroir pour communiquer plus facilement

4 La synchronisation en PNL

5 La voix, les silences

6 La posture, les gestes, les mains, le sourire, l'attitude, etc.