

## Apprenez à vous valoriser : mettez en avant vos atouts !

### Objectifs :

Repérer ses atouts pour gagner en assurance. Développer une attitude positive au quotidien. Maîtrisez mieux les outils de la communication verbale.

### Date, durée et lieu :

- Vendredi 4/11/2022 de 9h à 12h 30, en distanciel synchrone via le logiciel Zoom (un lien de connexion vous sera envoyé 48h avant le début de la formation).

**Prix :** 0 € ; Attention, pour bénéficier de cette condition tarifaire vous devez être adhérent à France Gestion.

**Public concerné :** Adhérents de France Gestion, dirigeants de TPE, collaborateurs de cabinet comptable.

**Intervenant :** Emmanuel DELAITE, docteur en sciences de l'information et de la communication, consultant et formateur.

**Pré-requis :** Aucun

### Moyens techniques et pédagogiques :

#### Techniques :

- Accès à une plateforme de visioconférence Zoom après envoi d'un lien et d'un code de connexion

#### Pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques
- Autodiagnostic
- Echanges d'expériences
- Conseils personnalisés
- Mises en situation
- Mise à disposition en ligne d'un support pédagogique à la suite de la formation

### Moyens avant la formation :

Un questionnaire d'analyse des besoins et d'évaluation des acquis avant la formation conçu par l'intervenant et validé par France Gestion sera transmis aux participants avant la formation afin que le formateur s'adapte à leurs attentes et leurs besoins.

### Validation des acquis :

Validation des objectifs de la formation :

#### - Lors du déroulement de la formation :

- Exercices individuels et corrigés
- Exercices de groupe et corrigés
- Mises en situation

#### - A l'issue de la formation :

- Questions orales et réponses
- Exercice de synthèse
- Quiz d'évaluation des connaissances acquises, résultats et corrigés

### Qualité et évaluation de la formation :

- Un questionnaire d'évaluation sera remis à chaque participant à la fin de la formation pour mesurer le niveau de satisfaction au regard des attentes.

### Accessibilité :

Si l'un des futurs participants de la formation (ou vous-même si vous êtes le participant) est en situation de handicap, et pour toute question y compris sur l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :



# France Gestion

- Francis Villos, responsable formation

- [Francis.villos@france-gestion.fr](mailto:Francis.villos@france-gestion.fr) / Tél. 01 39 07 49 15 (ligne directe)

Du lundi au jeudi de 8h30 à 18h00 et le vendredi de 8h30 à 17h.

Nous vous répondrons sous 48 heures.

## Programme :

### 1<sup>ère</sup> partie – Découvrir ses atouts, ses qualités, son potentiel

- Identifier et valoriser ses atouts
- Détecter son potentiel, ses besoins et ses motivations

### 2<sup>ème</sup> partie – Gagner en assurance au quotidien

- Les mécanismes de la confiance en soi
- Se libérer de ses croyances limitantes

### 3<sup>ème</sup> partie – Garder le contrôle de sa communication non verbale

- Apprendre à se positionner par rapport au regard des autres
- Utiliser la bonne gestuelle
- Savoir habiter son cercle magique