

VISIOCONFERENCES – Devenir « plus »

Module 1 – Devenir plus compétent et plus agile

Contenu (2h)

- Identifier le gap entre son niveau actuel de compétences et celui nécessaire pour atteindre ses objectifs dans son activité
- Cibler ses zones de progrès en compétences métier et comportementales (hardskills & softskills)
- Construire « Step by Step » son plan d'actions : son parcours d'acquisition de compétences
- Gagner en agilité : s'adapter plus vite aux situations et aux personnes pour accélérer

Module 2 – Devenir plus organisé et plus efficace

Contenu (2h)

- Qualifier les objectifs clés liés à son job : smart, ambitieux mais réalistes
- Définir et pondérer ses vraies priorités
- Planifier et organiser en préservant l'équilibre vie privée / vie personnelle
- Accélérer : décider plus vite et mieux
- Dominer son stress, savoir gérer la pression, apprendre à dire « non »

Module 3 – Devenir plus communicant

Contenu (2h)

- Développer une écoute active, créer la confiance, s'affirmer dans la relation avec le body langage
- Dynamiser ses échanges : utiliser les bons éléments de langage pour intéresser, convaincre et déclencher l'accord
- Gagner en précision dans ses demandes et ses briefs : mieux introduire, briefer et conclure
- Savoir réseauter pour augmenter les opportunités