

Corps et gestuelle de l'orateur

Objectif :

A l'issue de la formation, le participant sera capable d'utiliser une gestuelle congruente lors d'une prise de parole professionnelle de 3 minutes.

Date, durée et lieu

Vendredi 6 octobre 2023 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (7h, avec une pause déjeuner d'1h) dans les locaux de **France Gestion** au 50 ter rue de Malte **75011 PARIS**

Prix par personne :

- Adhérent de France Gestion : 0 €
- Non-adhérent de France Gestion : 240 € HT

Public concerné : Adhérents de France Gestion, dirigeants de TPE

Intervenant : Yann GOOSSENS, formateur certifié, consultant en communication

Pré-requis : Aucun

Moyens techniques et pédagogiques :

Techniques

- Tableau numérique pour les documents projetés, paperboard
- Accueil des participants dans une salle facilitant l'approche pédagogique et les mises en situations
- Ordinateur mis à disposition des participants

Pédagogiques

- Exposés théoriques
- Mises en situations
- Remise d'un support pédagogique à la suite de la formation

Moyens avant la formation :

Un questionnaire d'analyse des besoins et d'évaluation des acquis avant la formation conçu par l'intervenant et validé par France Gestion sera transmis aux participants avant la formation afin que le formateur s'adapte à leurs attentes et leurs besoins.

Validation des acquis :

Validation des objectifs de la formation :

Lors du déroulement de la formation

- Quiz sur le savoir présenté

A l'issue de la formation

- Questions orales et réponses
- Quiz d'évaluation des connaissances acquises, résultats et corrigés
- Mise en place d'un wiki pour consigner les questions et réponses liées à la formation

Qualité et évaluation de la formation :

- Un questionnaire d'évaluation sera remis à chaque participant à la fin de la formation pour mesurer le niveau de satisfaction au regard des attentes.

Accessibilité :

Si l'un des futurs participants de la formation (ou vous-même si vous êtes le participant) est en situation de handicap, et

pour toute question y compris sur l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

- Francis Villos, responsable formation
- Francis.villos@france-gestion.fr / Tél. 01 39 07 49 15 (ligne directe)

Du lundi au jeudi de 8h30 à 18h00 et le vendredi de 8h30 à 17h.

Nous vous répondrons sous 48 heures.

Programme :

1^{ère} partie – Autodiagnostic

- Prendre conscience de sa posture
- Déceler ses gestes parasites et trouver les moyens de les gommer afin de renforcer l'impact de son message

2^{ème} partie – Technique

- Approfondir les notions d'adresse, de regard, de gestuelle, d'occupation de l'espace, de congruence et de dissonance pour étoffer sa palette

3^{ème} partie – Décryptage

- Travail d'analyse vidéo et d'interprétation de la gestuelle de plusieurs orateurs pour en déceler les gestes forts et les attitudes à éviter

4^{ème} partie – Entraînement

- Se mettre en scène lors d'une prise de parole professionnelle de 3 minutes en utilisant une gestuelle choisie au service du propos