

## Optimiser sa communication avec la méthode DISC et les couleurs

### Objectifs :

Comprendre le langage des couleurs. Appréhender les quatre profils couleurs. Faciliter la communication en s'adaptant aux différents profils.

### Date, durée et lieu :

Jeudi 4 juillet 2024 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (7h, avec une pause déjeuner d'1h) dans les locaux de **France Gestion** au 50 ter rue de Malte 75011 PARIS

### Prix par personne :

- Adhérent de France Gestion : 0 €
- Non-adhérent de France Gestion : 240 € HT

**Public concerné :** Adhérents de France Gestion, dirigeants de TPE

**Intervenant :** Emmanuel DELAITE, docteur en sciences de l'information et de la communication, consultant et formateur en communication

### Pré-requis :

- Aucun

### Moyens techniques et pédagogiques :

#### Techniques

- Tableau numérique pour les documents projetés, paperboard
- Accueil des participants dans une salle facilitant l'approche pédagogique et les mises en situations
- Ordinateur mis à disposition des participants

#### Pédagogiques

- Mises en situation
- Travaux pratiques
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de supports à la suite de la formation

### Moyens avant la formation :

Un questionnaire d'analyse des besoins et d'évaluation des acquis avant la formation conçu par l'intervenant et validé par France Gestion sera transmis aux participants avant la formation afin que le formateur s'adapte à leurs attentes et leurs besoins.

### Validation des acquis :

Validation des objectifs de la formation :

#### - Lors du déroulement de la formation

- Quiz amont
- Travaux de réflexion

#### - A l'issue de la formation

- Questions orales et réponses
- Tour de table
- Quiz d'évaluation des connaissances acquises, résultats et corrigés

### Qualité et évaluation de la formation :

- Un questionnaire d'évaluation sera remis à chaque participant à la fin de la formation pour mesurer le niveau de satisfaction au regard des attentes.

### Accessibilité :

Si l'un des futurs participants de la formation (ou vous-même si vous êtes le participant) est en situation de handicap, et pour toute question y compris sur l'accessibilité, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

- Francis Villosz, responsable formation
- [Francis.villosz@france-gestion.fr](mailto:Francis.villosz@france-gestion.fr) / Tél. 01 39 07 49 15 (ligne directe)

Du lundi au jeudi de 8h30 à 18h00 et le vendredi de 8h30 à 17h.

Nous vous répondrons sous 48 heures.

### Programme :

#### 1<sup>ère</sup> partie – Découvrir le langage des couleurs : le DISC

- Présentation de la méthode : principes, origines et objectifs
- Le langage des couleurs : rouge, jaune, vert et bleu
- Associer les quatre couleurs aux profils comportementaux : dominance, influence, stabilité, conformité

#### 2<sup>ème</sup> partie – Adapter sa communication et son mode de communication

- Reconnaître le profil de son interlocuteur
- Distinguer les forces, faiblesses, motivations et besoins de chaque style
- Découvrir son propre profil en couleur