

Cure de santé pour son PC Nettoyer et optimiser son ordinateur

Objectifs :

Votre ordinateur ralentit, des fenêtres de publicité apparaissent de plus en plus fréquemment, des mises à jour se proposent : ces signaux indiquent que son nettoyage et son optimisation sont indispensables. Cette formation a pour but d'évaluer l'état de santé de son ordinateur et d'effectuer les réglages et les nettoyages nécessaires à son bon fonctionnement.

Durée : 7h

Public : Adhérents de France Gestion, dirigeants de TPE

Pré-requis : Néant

Méthode pédagogique : Présentation du matériel qui compose un ordinateur. Manipulations sur les PC personnels des participants. Remise d'un support documentaire.

Intervenant : Matthieu LAURENT, formateur informatique, directeur technique de la société MCI-MLB

Programme :

Introduction

Présentation de son matériel informatique : le démystifier pour mieux comprendre son fonctionnement

- 1 – De quoi est composé son ordinateur
- 2 – Choisir une bonne configuration de machine
- 3 – Ouvrir une machine pour comprendre son fonctionnement
- 4 – Etat des lieux de son ordinateur
- 5 – Optimiser son ordinateur, bien le régler
- 6 – Nettoyer son ordinateur avec des outils de nettoyage adaptés
- 7 – Apprendre à adopter un comportement plus sûr